

# CURRICULUM VITAE

## **Teija-Liisa Ranta**

p. 050 4030303

teijaliisa.ranta@gmail.com

## **KOULUTUS**

Työnohjaaja, Helsingin yliopiston koulutus- ja kehittämiskeskus Palmenia 2008 – 2010  
Trauman hoito yksilö-, seksuaali- ja pariterapiassa, Metodi Team Oy 2006 – 2008  
Seksuaaliterapeutti, erityistaso / Specialist in sexological counselling (NACS), auktorisointi 2005  
Seksologian ammatilliset erikoistumisopinnot, Jyväskylän ammattikorkeakoulu 2003 – 2005  
Seksuaaliterapiakoulutus, psykodynaaminen Metodi Team Oy 2001 – 2003,  
koulutus antaa valmiudet laaja-alaiseen parisuhde- ja seksuaaliterapiaan  
Seksuaalineuvojakoulutus, Jyväskylän ammattikorkeakoulu 1999 – 2000

Terveysliikunnan asiantuntijakoulutus, Jyväskylän ammattikorkeakoulu 1998 – 1999  
Fysioterapian jatkolinja, Helsingin IV terveydenhuolto-oppilaitos 1995 – 1996  
Lääkintävoimistelijan tutkinto, Helsingin IV sairaanhoito-oppilaitos 1976 – 1978  
Ylioppilastutkinto, Loviisan yhteislyseo 31.5.1975

## **TYÖKOKEMUS**

Yksityisvastaanotto Teija-Liisa Ranta, pari- ja seksuaaliterapia, työnohjaus, fysioterapia, alkaen 1.9.2004.  
Liikkula Oy, toiminnanjohtaja / yrittäjä, 19.8.1992 – 31.8.2004

Toimialaan kuuluivat odottavien ja synnyttäneiden äitien liikunta- ja rentoutusryhmien ohjaus, vauva- ja te-  
navavoikkaryhmien ohjaus, lantionpohjan lihasten fysioterapia ja harjoitusryhmien ohjaus, työfysioterapia,  
eroseminaarit, seksuaalineuvonta, seksuaaliterapia, luennointi ja koulutus.

Parisuhde- ja seksuaaliterapeutti, ammatinharjoittaja, Mehiläinen Oy Kuopio, 2005 - 2008

Fysioterapeutti ammatinharjoittaja, Diacor Oy , 1997-2000  
Fysioterapeutti yrittäjä, laitoksen johtaja Itä-Pasilan fysikaalinen hoitolaitos 1.3.1983 – 23.12.1993.  
Lääkintävoimistelija Espoon Keskuksen fysikaalinen hoitolaitos Alaja Ky 1.10.1979 – 28.2.1983.  
Vastaava lääkitävoimistelija Loviisan lääkärikeskus 1.1.1979 – 5.10.1979.

## **OPINNÄYTETYÖT / KEHITYSPROJEKTIT**

Sinuksi seksuaalisuuden kanssa – eväitä asiakkaan seksuaalisuuden kohtaamiseen 2005  
Paljon sanomatta jää – kokemuksia asiakkaan seksuaalisuuden kohtaamisesta 2003  
Parisuhde – rinnakkaissuhde 2000  
Vauvavoikka – materiaali ohjaajien kouluttamiseen 1999  
KKI-projektin 10-viikon harjoitusjaksolle osallistuneiden kokemuksia liikuntakäyttäytymisen muuttumisesta 1996

## **KURSSIT / KOULUTUKSET**

Näkökulmia ikäihmisten seksuaalisuuteen 26.4.2013 Suomen Seksuaalinen seura  
Seksuaalisen hyväksikäytön ammatillinen kohtaaminen 25.4 2008 Suomen Seksologinen seura  
Seksologisen seuran seminaari 5.10.2007  
Seksologisen seuran koulutus 25.4 2007  
Rakentava Valinta ihmissuhde / parisuhdekurssien ohjaajakoulutus, Kehityksen Avaimet Jyväskylä 2003 - 2004  
Seksuaalinen väkivalta – näkökulmia aiheeseen, Jyväskylän ammattikorkeakoulu 2004  
Naisten seksuaaliset dysfunktiot – mitä uutta naisten / miesten hormonihoidoista, Suomen seksologinen seura ja Shering Oy Helsinki 2004  
Suggestopedisen englannin kurssi seksuaalineuvojille, seksuaaliterapeuteille ja seksologeille, Jyväskylän ammattikorkeakoulu 2004  
Nuorten seksuaaliterveyspäivät, Jyväskylän ammattikorkeakoulu 2003  
Seksuaalisuus voimavarana elämän muutosvaiheissa, Helsingin ammattikorkeakoulu 2001  
Fisherin jälleenrakennus eli eroseminaarin ohjaajakoulutus, Kehityksen Avaimet Helsinki 2000 - 2001  
Lantionpohjan lihasten toimintahäiriöiden ennaltaehkäisyyn ja hoitoon liittyviä kursseja 7 kpl  
Rentoutumisen ohjaukseen liittyviä kursseja 3 kpl  
Fysioterapian menetelmäosaamiseen liittyviä kursseja 7 kpl  
Liikunnan ohjaukseen liittyviä kursseja 4 kpl

## **LUENNOT, RYHMÄTOIMINTA, HAASTATTELUT**

Luennoin seksuaalisuuteen liittyvistä aiheista naiseudesta, seksuaalisuuden kohtaamisesta, tunteista ja vuorovaikutustaidoista, seksuaalisuudesta ja sairastumisesta, parisuhteesta, ja hyvinvointiin liittyvistä aiheista.

Olen ohjannut vuosittain useita ryhmiä esim. eroseminaariryhmät, liikuntaryhmät, lantionpohjan harjoitusryhmät, OO-ryhmät ("Orgasmi Omaksi"), rentoutusryhmät, työyhteisön voimavararyhmät, työnohjausryhmät, unikoulu aikuisille. Yhmänohjaus on yksi vahvuuteni.

Olen toiminut seksologian / pari- ja seksuaaliterapian asiantuntijana useiden toimittajien laatimien artikkeleiden tekemisessä lehtiin, nettisivuille, radioon ja televisioon.

Vuonna 2006 kustannusyhtiö Minerva julkaisi kirjoittamani kirjan Naisen nautinto.

# LISÄTIETOJA KOULUTUSTENI SISÄLLÖISTÄ

## **Seksuaaliterapiakoulutus 2001-2003 Metodi Team Oy**

- Koulutusmetodeina ovat olleet gestalt-terapia ja psykodynamiikan analyysi. Koulutusmenetelminä ovat olleet teorialuennot, henkilökohtainen prosessointi, toiminnalliset menetelmät, seksuaaliterapian työskentelymallien harjoittelu parityönä ja ryhmässä, prosessi- ja mielikuvatyöskentely, asiakastapausten työnohjauksellinen käsittely, vertaisryhmä työskentely, etäopiskelu, työharjoittelu, ryhmätyönohjaus sekä itsenäisen päättötyön tekeminen ja sen presentointi ryhmälle.

## **Seksologiset ammatilliset erikoitumisopinnot (30 ov) 2003-2005, JAMK**

- Pedagoginen / kliininen työskentely 100h, yksilötyönohjaus 50h / ryhmätyönohjaus 75h, vertaisryhmätyöskentely 40h, kirjallisuus 200s

Auktorisointi NACS (Nordic Association for Clinical Sexology) seksuaaliterapeutti, erityistaso